

ОСТОРОЖНО – ТОНКИЙ ЛЁД!

Как помочь человеку,
провалившемуся
в холодную воду



Помните!
Температура воды
+2 - +3°C
оказывается смертельной
для человека
через 10-15 минут



Если вы решили помочь пострадавшему самостоятельно, не дожидаясь спасателей, – приступайте к спасению с максимальной осторожностью

- Возьмите любую длинную палку, доску, шест или веревку, можно вместе связать шарфы, ремни или одежду
- Подползать к полынье нужно осторожно, широко раскинув руки, лучше ползти по-пластунски
- Крикните пострадавшему, что идёте ему на помощь, это придаст ему силы
- Если вы участвуете в спасении не один, нужно лечь на лёд и двигаться друг за другом
- Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них

- За 3–4 метра до полыньи протяните пострадавшему шест, доску, веревку, шарф или любое другое подручное средство
- Осторожно вытащите пострадавшего на лёд, и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны
- Если лёд начинает трещать, нужно лечь на льдину «звездочкой», чтобы увеличить площадь соприкосновения со льдом



После спасения

- Укройте пострадавшего в месте, защищённом от ветра. Вызовите скорую помощь
- До приезда медиков окажите помощь самостоятельно: нужно снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом
- Доставьте пострадавшего в тёплое помещение или разожгите костёр
- Если пострадавший в сознании, напоите его горячим напитком
- Эффективны грелки, бутылки, фляги с горячей водой, или камни, разогретые в костре и завернутые в ткань. Их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки

После спасения

- Укройте пострадавшего в месте, защищённом от ветра. Вызовите скорую помощь
- До приезда медиков окажите помощь самостоятельно: нужно снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом
- Доставьте пострадавшего в тёплое помещение или разожгите костёр
- Если пострадавший в сознании, напоите его горячим напитком
- Эффективны грелки, бутылки, фляги с горячей водой, или камни, разогретые в костре и завернутые в ткань. Их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки

НЕЛЬЗЯ

давать алкоголь, растирать тело спиртом, жирными мазями, снегом, интенсивно отогревать (горячий душ, ванна, баня)

Этим можно нанести серьезный вред организму



Убедитесь в собственной безопасности.

Все действия по спасению тонущего не должны обернуться угрозой вашему здоровью

Позовите на помощь: постарайтесь крикнуть людям поблизости и вызовите спасателей



112

единый телефон вызова экстренных служб

+7 (343) 345-30-20

+7 (343) 345-30-24

Уральский региональный поисково-спасательный отряд МЧС России